



Yoga Teacher Training -YTT-

Workshop | YTT | Calle Flauto Method | Stagione 2024/25

| Yoga Alliance 250 ore |

Struttura della scuola...

l'insegnamento della filosofia yoga e dei suoi principi etici, arricchisce l'insegnante e ne promuove l'insegnamento, aiutandoci a fornire agli studenti una comprensione più profonda dello

yoga come disciplina olistica, non solo fisica ma anche spirituale.

Struttura del Corso

Il workshop si sviluppa in diversi fine settimana per un totale di 250 ore. Il corso è composto da sessioni teoriche e pratiche, da fare in presenza e non. I partecipanti dovranno acquistare una lista di 12 libri di testo e gli verrà fornito un agenda dove annotare 100 lezioni fatte in scuole riconosciute. Completano il percorso le sessioni di esami teorici e pratici.

- **Corso: 250 ore + 1 Manuale fascicolato + diario della pratica**
- **Durata: 250 ore di corso**
Sabato 13.00 - 19.00
Domenica 9.00 - 15.00
- **Requisiti: pratica dello yoga**
- **Costo: € 1.800,00**



La nostra scuola di Yoga con linee guida Yoga Alliance International...

Il nostro corso per insegnanti di yoga sviluppa un approccio integrato che combina tecniche fisiche, metodologie e una profonda comprensione della pratica. Tra le tecniche più comuni troviamo l'uso di asana (posture), pranayama (controllo del respiro) e meditazione.

Ogni lezione include una sequenza di asana adatta al livello degli studenti, con enfasi sull'allineamento e sulla sicurezza. Il pranayama può essere introdotto gradualmente per aiutare gli studenti a sviluppare consapevolezza e controllo del respiro.

La metodologia di insegnamento segue un approccio progressivo: si parte dalle basi per costruire gradualmente competenze più avanzate.

Questo per formare un insegnante che sia in grado di adattare la lezione in base alle esigenze individuali degli studenti, offrendo varianti delle pose e suggerimenti per evitare infortuni.



Fai progredire la tua pratica attraverso la conoscenza...

L'esperienza e le nozioni acquisite con questa scuola, ti permetteranno di fare la differenza come insegnante di yoga, perfezionerai e farai progredire la tua pratica personale, trasmettendo le informazioni essenziali per insegnare in modo efficace e significativo agli altri

Dopo aver superato i test di valutazione teorico e pratica tutti i partecipanti riceveranno un "certificate" che attesta la conoscenza delle nozioni e tecniche acquisite.



Durante la pratica dell'insegnamento vengono inclusi e sviluppati momenti di introspezione, incoraggiando gli studenti a connettersi con il proprio corpo e la propria mente. Un buon insegnante di yoga non si limita a dimostrare le pose, ma guida verbalmente, dosando la voce e utilizzando sempre un tono appropriato, corregge con dolcezza, promuove un ambiente di apprendimento sicuro e rispettoso.

Come iscriversi...

- *Direttamente sul sito, seguendo le indicazioni*
- *Attraverso bonifico bancario:*

IT59 L034 4030 4100 0000 0228 700

Intestato a Flauto C.

- *Specificare nella causale:*

Scuola di Yoga Teacher Training -YTT

Sede d:

Nella data di

***Inviare copia del bonifico inoltrato dopo aver compilato il form sul sito per l'acquisto del corso.**

**** Potrai scegliere di seguire il workshop in live nelle date e sedi di programmazione, o scegliere di seguirlo online in una settimana, con orari e piani di lavoro personalizzati da definire insieme.**

Per info: amministrazione@calleflauto.com