



Step Dance Book 1 -SDB1-

Workshop | STB1 | Calle Flauto Method | Stagione 2024/25

Ideale per apprendere il lavoro coreografico nel contesto di gruppo...

In questo corso imparerai a utilizzare i metodi per coreografare, i passi base e a dosarli sapientemente in tutte le classi, anche quelle più eterogenee.

Struttura del Corso

Il workshop si sviluppa in 1 fine settimana. Il corso è composto da sessioni teoriche e pratiche, compresi test di valutazione del lavoro presentato.

- **Corso: 1 week end + 1 Manuali fascicolati**

- **Durata: 12 ore di corso**
Sabato 13.00 - 19.00
Domenica 9.00 - 15.00

- **Requisiti: non è richiesta una preparazione specifica**

- **Costo: € 250,00**



Insegna con successo lo step training a ritmo di musica...

Questo corso vi insegna i fondamentali coreografici da utilizzare con l'attrezzo più famoso del mondo: lo Step.

Con Step For Dance Book 1 imparerete come creare routine e lezioni coreografiche coinvolgenti, sicure, imparando a utilizzare le tecniche di coreografia, rimanendo sempre accessibili a tutti.

Apprenderete le tecniche di insegnamento della coreografia, e imparate a dosarle insieme ai cueing per gestire al meglio la vostra classe di step coreografico.

Le tecniche di insegnamento presentate in questo workshop, rappresentano le basi per poter insegnare con successo qualsiasi attività di fitness coreografico.



Alcuni degli argomenti trattati...

Passi base e la loro trasformazione, cueing verbali e visuali, transizioni direzionali, metodi per coreografare, la scienza applicata al movimento, tecniche di lavoro con lo step, linee guida per la sicurezza, variazioni di intensità, e molto altro ancora.

Dopo aver superato i test di valutazione teorico e pratica tutti i partecipanti riceveranno un "certificate" che attesta la conoscenza delle nozioni e tecniche acquisite.



Alcuni degli argomenti trattati: passi base e la loro trasformazione, cueing verbali e visuali, transizioni direzionali, metodi per coreografare, la scienza applicata al movimento, tecniche di lavoro con lo step, linee guida per la sicurezza, variazioni di intensità, e molto altro ancora.

Come iscriversi...

- Direttamente sul sito, seguendo le indicazioni
- Attraverso bonifico bancario:

IT59 L034 4030 4100 0000 0228 700

Intestato a Flauto C.

- Specificare nella causale:**

Workshop Step Dance Book 1 -SDB1-

Sede di

Nella data di

***Inviare copia del bonifico inoltrato dopo aver compilato il form sul sito per l'acquisto del corso.**

**** Potrai scegliere di seguire il workshop in live nelle date e sedi di programmazione, o scegliere di seguirlo online in una settimana, con orari e piani di lavoro personalizzati da definire insieme.**

Per info: amministrazione@calleflauto.com