



# Group Musical Fitness -GMF-

Workshop | GMF | Calle Flauto Method | Stagione 2024/25

## Ideale per apprendere il lavoro coreografico nel contesto di gruppo...

In questo corso imparerai a utilizzare i metodi per coreografare, i passi base e a dosarli sapientemente in tutte le classi, anche quelle più eterogenee.

### Struttura del Corso

Il workshop si sviluppa in 3 fine settimana. Il corso è composto da sessioni teoriche e pratiche, compresi test di valutazione del lavoro presentato.

- **Corso: 3 week end + 2 Manuali fascicolati**
- **Durata: 36 ore di corso**  
**Sabato 13.00 - 19.00**  
**Domenica 9.00 - 15.00**
- **Requisiti: non è richiesta una preparazione specifica**
- **Costo: € 800,00**



## Il corso completo dedicato al fitness musicale coreografico...

Group Musical Fitness -GMF- è il primo corso completo interamente dedicato al lavoro con la musica di gruppo.

In questo percorso apprenderete come strutturare una lezione di coreografia, come gestire in modo ineccepibile le classi, e come contare e utilizzare la musica e i diversi stili.

Group Musical Fitness vi fornirà tutti gli strumenti necessari per diventare un insegnante di successo, permettendovi di essere sempre un passo avanti rispetto agli altri.

Considerate questo corso come fondamentale, completo, ed esaustivo, in quanto pone solide basi presentandovi argomenti che vi cambieranno il modo di insegnare e percepire il lavoro coreografico di gruppo.



## Alcuni degli argomenti trattati...

Terminologia e tecniche d'insegnamento, presentazione e approfondimento degli strumenti essenziali per poter insegnare con successo, anatomia e biomeccanica del movimento, metodologie per la creazione di combinazioni e variazioni, evoluzioni, combinazioni, terminologia, variazioni di intensità, utilizzo delle braccia, l'importanza dell'utilizzo della musica, esercitazioni pratiche, utilizzo dei Cueing: verbali e visuali, coreografia e sviluppo delle variazioni, passi base e la loro naturale evoluzione, e molto altro ancora.

Dopo aver superato i test di valutazione teorico e pratica tutti i partecipanti riceveranno un "certificate" che attesta la conoscenza delle nozioni e tecniche acquisite.



## Come iscriversi...

- Direttamente sul sito, seguendo le indicazioni
- Attraverso bonifico bancario:

IT59 L034 4030 4100 0000 0228 700

Intestato a Flauto C.

-Specificare nella causale:

Workshop Group Musical Fitness -GMF-

Sede d: .....

Nella data di .....

**\*Inviare copia del bonifico inoltrato dopo aver compilato il form sul sito per l'acquisto del corso.**

**\*\* Potrai scegliere di seguire il workshop in live nelle date e sedi di programmazione, o scegliere di seguirlo online in una settimana, con orari e piani di lavoro personalizzati da definire insieme.**

**Per info: [amministrazione@calleflauto.com](mailto:amministrazione@calleflauto.com)**